

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

Seit 2022 sind Stadtverwaltungen und Bildungseinrichtungen in Schottland gesetzlich dazu verpflichtet, Hygieneartikel wie Tampons und Binden kostenfrei zur Verfügung zu stellen.

In Dresden gab es bereits 2021 einen ähnlich lautenden Stadtratsbeschluss für städtische Einrichtungen. Dieser wurde jedoch bis heute nicht umgesetzt.

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

**2020 wurde der Steuersatz für Tampons von 19% (Luxusartikel) auf 7% (Grundbedarfsgüter) reduziert. Slipeinlagen sind jedoch von dieser Regelung ausgenommen.**

**Obendrein haben die Hersteller deren Preise laut einer Studie des ifo-Instituts massiv angehoben. Wer ausschließlich auf Slipeinlagen zurückgreift, hat seither sogar eine höhere Belastung.**

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

**1,25 Milliarden Mädchen und Frauen weltweit haben während ihrer Periode keinen Zugang zu sauberem Wasser, einer Toilette und/ oder bezahlbaren Menstruationsprodukten.**

**In der Folge verlieren die Betroffenen bis zu 5 Jahre ihrer Schul- und Berufsausbildung.**

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

Eine Schmerzmessung des University College London ergab, dass Regelschmerzen die Schmerzintensität eines Herzinfarkts annehmen können.

In Deutschland geben Betroffene pro Jahr durchschnittlich 672 Euro für Schmerzlinderung (Medikamente, Tees, Wärmepads, ...) aus.

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

Jahrzehntelang nutzten die Hersteller von Hygieneprodukten blaue Flüssigkeit, um die Saugfähigkeit ihrer Produkte zu bewerben. Grund dafür war, dass die Farbe an Reiniger oder Mundspülung, also "saubere" Mittel erinnerte.

2021 wurde in Deutschland erstmals eine Werbung für Binden mit roter Flüssigkeit ausgestrahlt.

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

**Selbst das altersbedingte Ausbleiben der Menstruation und die damit einhergehenden körperlichen Veränderungen unterliegen einem Tabu.**

**Die Hälfte der von der Menopause Betroffenen gaben in einer britischen Studie an, sie würden sich aufgrund der Beschwerden weniger auf ihre Karriere konzentrieren. Ein Viertel überlegte sogar, früher in Rente zu gehen.**

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

**10 bis 20% der Betroffenen haben so starke Menstruationsbeschwerden, dass sie der Arbeit 1 bis 3 Tage im Monat ganz oder teilweise fernbleiben.**

**In Ländern, in denen diese Fehltage nicht vom Sozialstaat aufgefangen werden, erhöht sich dadurch der sog. Gender-Pay-Gap, also das geschlechtsspezifische Lohngefälle zwischen Mann und Frau.**

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

**Im Laufe ihres Lebens geben Betroffene im Schnitt 17.238 Euro für Periodenprodukte aus.**

**Die Inflation wirkt sich international unterschiedlich auf Hygieneartikel aus. Während Tampons und Binden in Deutschland "nur" moderat teurer wurden, stiegen die US-Preise zwischen 2019 und 2024 um über 40%.**

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

2024 wurden 24 europäische und US-amerikanische Tampon-Marken auf Giftstoffe untersucht. Das Ergebnis: Alle enthielten Schwermetalle wie z.B. Blei. Laut dem Bundesinstitut für Risikobewertung sei dies unbedenklich.

Würde man so einen Tampon jedoch in einem Liter Wasser auflösen, wäre der Bleigehalt zehnmal höher als nach den Trinkwasser-Regularien der EU.

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

**Zwischen zwei Menstruationszyklen können Zwischenblutungen auftreten.**

**Oftmals harmlos können diese aber auch auf Gefäßverletzungen, Entzündungen oder Tumore hinweisen. Wegen Schamgefühlen oder mangelnder Aufklärung lassen viele Betroffene diese Zwischenblutungen jedoch nicht untersuchen.**

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

In verschiedenen asiatischen Ländern können sich Frauen wegen der Periode bezahlt freinehmen.

Viele der in Japan befragten Frauen fürchteten allerdings, sie würden schwach wirken, wenn sie dies in Anspruch nehmen. Über die Hälfte gab darum an, dass sie dies niemals tun würden.

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**

# **MENSTRUATION RAUS AUS DER TABUZONE!**

**Im Gegensatz zu Deutschland werden Tampons in einigen Ländern üblicherweise mit Applikatoren, also Einführhilfen, verkauft.**

**Um Material zu sparen und die Umwelt zu entlasten, versuchten US-Hersteller 2015, ihre Sortimente auf applikatorfreie Produkte umzustellen - erfolglos.**

**Ein Großteil der Kund:innen fühlten sich beim Einführen eines Tampons ohne Applikator angeekelt und schmutzig.**

**BLUMEN SIND SCHÖN, FEHLENDE GLEICHBERECHTIGUNG NICHT.**

**DER 8. MÄRZ IST FEMINISTISCHER KAMPFTAG.**



**PIRATEN  
DRESDEN**